

# Atelier "Bouger pour rester en forme"



Des séances d'activités physiques sont proposées aux seniors de 60 ans et plus.

Ces ateliers ont lieu tous les mercredis de 11h00 à 12h00 à la salle des Prés salés.

La première séance est gratuite ! N'hésitez pas à venir essayer !

Pour plus de renseignements, contactez la mairie.